

令和7年度 赤目市民センター登録サークル

番号	種別	サークル名	活 動 日 時
1	体 操	健康体操ポップコーン	毎週金曜日 13:30～14:30
2	体 操	真向法体操	第1・3火曜 9:00～11:30
3	体 操	自彊術あかめ	毎週火曜日 10:00～12:00
4	体 操	健康づくりマシュマロクラブ	毎週木曜日 10:00～11:15
5	体 操	いす体操キャラメルクラブ	第2・4金曜日 10:00～11:00
6	囲 碁	赤目囲碁・将棋クラブ	第2・4日曜日 13:00～16:00
7	詩 吟	赤目詩吟教室	第1・3木曜日 19:00～21:00
8	民 謡	赤目民謡クラブ	第2・4木曜日 14:00～16:00
9	俳 句	赤目句会	第3木曜日 13:00～16:00
10	楽 器	大正琴 音夢の会白百合会	第1・3金曜日 9:30～11:30
11	楽 器	竹朋会	第2・4火曜日 19:00～21:00(7月～10月)
12	コーラス	さくらどろっぷ	第2・4木曜日・第3金曜日 14:00～16:00
13	カラオケ	たんぽぽ	毎月第1・3土曜日 9:00～11:00
14	書道	書を楽しむ会	毎月第2・4水曜日・第3木曜日10:00～12:00
15	卓球	健康卓球	毎週火・金曜日 10:00～11:00
16	卓球	すみれ卓球	毎週金曜日 10:00～11:00
17	卓球	フリーピンポン	毎月第2・第4水曜日9:30～11:30
18	卓球	赤目卓球クラブ	第1・3水曜日9:30～11:30
19	卓球	土曜クラブ	毎週土曜日 10:00～12:00
20	卓球	あけぼの	毎週月曜日 13:30～15:30